

Корепанов В.А.

Директор

Меню школьной столовой

На 27.04.2026 г.

День №14

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	456,78
ТК№29	огурец соленый	100	32,70	0,80	0,20	1,80	83,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		620					
Итого БЖУ:				20,93	19,77	86,04	
Итого:			123,97				685,22

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	456,78
ТК№29	огурец соленый	100	32,70	0,80	0,20	1,80	83,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		620					
Итого БЖУ:				20,93	19,77	86,04	
Итого:			123,97				685,22